

Jídelní lístek

na období od: 12.10.2020 do: 16.10.2020



12.10.2020 - pondělí:

Oběd - polévka:	1a,	Gulášová s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a,1b,	Mexické fazole, vícezrnný chléb, hruška
Hl.jídlo 2.:	1a, 3, 4, 7,	Smažené rybí filé, bramborová kaše, hruška
Nápoj ev. zákusek		ovocné nápoje, voda, ovocný aj

13.10.2020 - úterý:

Oběd - polévka:	1a, 7,	Zelňačka s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	Čapagety s vepřovým masem a rajčaty, sypané sýrem, mandarinka
Hl.jídlo 2.:	1a, 9,	Králík na kořenové zelenině, vařené brambory, mandarinka
Nápoj ev. zákusek		ovocné nápoje, voda, citrónový aj

14.10.2020 - středa:

Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	Zeleninová s drožžovými knedlíky
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	Vepřový guláš, těstoviny, jablko
Hl.jídlo 2.:	1a, 7,	Kuřecí plátek s šitaké, bramborová kaše, jablko
Nápoj ev. zákusek		ovocné nápoje, voda, ovocný aj

15.10.2020 - čtvrtek:

Oběd - polévka:	1a,	Hrachová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	Rozlitaný ptáček, dušená rýže, banán
Hl.jídlo 2.:	1a, 3,	Stěpanky se zelím a s cibulí, banán
Nápoj ev. zákusek		ovocný aj, voda, citrónový aj

16.10.2020 - pátek:

Oběd - polévka:	1a,1b, 3,	Krkonošské kyselo
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	Stará česká krkovice, houskové knedlíky, kysané zelí
Hl.jídlo 2.:	1a, 3, 7,	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou
Nápoj ev. zákusek		ovocné nápoje, voda, ovocný aj

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) žitka, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYČKY a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝČKY a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŤIČITÝ kon.vyčís 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŤIČITÝ kon.vyčís 10mg	13 VLEČKOVÝ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	